

Costellazioni Familiari e dei Rapporti Professionali.

Il metodo delle Costellazioni Familiari e dei Rapporti Professionali non fa riferimento all'astrologia. Dal punto di vista teorico, deriva dalle Costellazioni Familiari, scoperte ed elaborate dallo psicologo tedesco Bert Hellinger che lo ha approfondito per oltre 30 anni nei gruppi.

Tale metodo racchiude in sé una molteplicità di tecniche: Psicologia Sistemica, Gestalt, Analisi Transazionale, Psicodramma, PNL, teoria dei Campi Morfici (R. Shaldrake). E' un metodo particolarmente adatto sia per l'analisi e la soluzione di problematiche personali nelle relazioni che per disagi o difficoltà in ambito lavorativo.

Attraverso la rappresentazione in gruppo della problematica che si vuole affrontare emergono i nodi che bloccano il sistema in cui la persona incontra delle difficoltà. I rappresentanti chiamati a mettere in scena il problema del cliente si immedesimeranno e si sentiranno proprio come se fossero le persone di cui hanno preso il ruolo e faranno emergere le dinamiche sottostanti da elaborare con l'aiuto del terapeuta. Con sorprendente efficacia e concreta immediatezza, è possibile raggiungere il cuore della problematica che blocca una persona o un sistema complesso come un'azienda o un gruppo e da questa conoscenza far emergere la soluzione creativa tagliata e cucita proprio per quella specifica situazione.

I temi che si possono individuare, affrontare e risolvere sono moltissimi:

- Migliorare i rapporti personali con i familiari, con il partner, con gli amici o nel gruppo di lavoro;
- Elaborare sentimenti collegati alla vita di relazione e al lavoro (ansia, difficoltà nel proprio ruolo genitoriale, di figlio, scoraggiamento, auto-sabotaggio);
- Sviluppare e sostenere i processi di trasformazione della propria vita personale o di innovazione in campo lavorativo;
- Motivare le persone sviluppando il senso di appartenenza in un gruppo, un'associazione o un team di lavoro;
- Riacquistare il valore della propria funzione nel mondo;
- Avere una visione più ampia prima di prendere una decisione;
- Ricercare alternative nel caso di insoddisfazione in campo professionale;
- e tanti altri ancora.....

Le Costellazioni Familiari e dei dei Rapporti Professionali possono essere utilizzate sia per il chiarimento di conflitti avvenuti nel passato che su rapporti attuali. Sono adatte anche per la valutazione di sviluppo per il futuro. Agiscono sia in modo correttivo che preventivo.

Eventuali domande più personali dei clienti possono essere elaborate in sessioni di costellazioni individuali.