

La Terapia Familiare

Quando le problematiche riguardano bambini e adolescenti, vedere tutta la famiglia si rivela il metodo migliore e più veloce per aiutarli. Tutte le famiglie vanno incontro a sfide difficili nel proprio percorso evolutivo: l'esistenza di un problema incide più o meno direttamente sulla vita di tutti gli altri membri. Ogni famiglia è caratterizzata da una storia, da dei valori, da uno stile di vita. Nel tempo le esigenze e le necessità di ciascun membro del sistema familiare cambiano e per questo motivo il sistema familiare necessita di una certa flessibilità nella ricerca di nuovi equilibri. Con la psicoterapia familiare si affrontano in tempo i segnali di malessere dei bambini e degli adolescenti, ma anche dei giovani che non riescono a fare il salto evolutivo verso una propria indipendenza e si aiutano i membri della famiglia a diminuire il carico di tensione presente nelle relazioni e a prevenire ulteriori disagi ad esso correlati. I colloqui familiari offrono la possibilità da parte dello specialista di poter raccogliere innumerevoli informazioni: come ogni membro vede e vive la situazione, come sono le relazioni tra i vari sottogruppi, quali sono le risorse che ogni persona attribuisce alla persona in difficoltà e al sistema famiglia. Tutti si attivano per poter migliorare le cose, e i risultati sono sorprendenti. Il mio intervento con le famiglie si struttura generalmente in una fase iniziale di consulenza cui segue la terapia familiare. Durante la fase di consulenza vengono analizzate le specifiche problematiche della famiglia per costruire e condividere gli obiettivi terapeutici utili a promuovere il benessere di ciascuno dei suoi membri. E' prevista la possibilità di lavorare con il metodo delle Costellazioni Familiari di gruppo ed individuali. Si rimanda alla sezione dedicata in questo sito.